

Farmsener

SPORT ECHO

Offizielle Vereinsnachrichten



Ausgabe Nr. 3 · 61. Jahrgang · 4. Quartal 2019



WIR HABEN EINE
NEUE ABTEILUNG!

DAS TEAM DER TRI-KIDS



Badminton · Eishockey · Fußball · Handball · Leichtathletik · Rückenschulung · Schwimmen
Skat · Skisport · Steeldart · Tanzen · Tennis · Tischtennis · Triathlon-TriKids · Turnen

ANSPRECHPARTNER

VORSTAND

1. Vorsitzender **Horst Jagemann**
 2. Vorsitzender **Ronald Kruppa**
 3. Vorsitzende **Vivien Kretschmer**
 Schatzmeister **Joachim Zwadlo**
 1. Beisitzer **Norbert Hintz**
 2. Beisitzerin **Jutta Hintz**
 Jugendwartin **Sandra Marcks**

BADMINTON

- Abt. Leiter **Stefan Görlich**
 Jugendwart **Elias Raissi**

EISHOCKEY

- Abt. Leiterin **Susann Noll**
 Jugendwart **Kai Bollmann**

FUSSBALL

- Abt. Leiter **Ulf Pfützenreuter**
 Jugendleiter **Christian Friedrich**

HANDBALL

- Abt. Leiter **Alfred Langer**

LEICHTATHLETIK

- Abt. Leiterin **Annemarie Schult**

RÜCKENSCHULUNG

- Abt. Leiter **Askan Schirmer**

SCHWIMMEN

- Abt. Leiterin **Vivien Kretschmer**
 Jugendwartin **Laura Kretschmer**

LEHRSCHWIMMBAD

- Nutzung **Horst Jagemann**

SKAT

- Abt. Leiter **Günter Behrendt**

SKISPORT

- Abt. Leiter **Joachim Zwadlo**

STEELDART

- Abt. Leiter **Norbert Hintz**

TANZSPORT

- Abt. Leiter **Karl-Heinz Lindemann**

TENNIS

- Abt. Leiter **Gerhard Scholz**
 Jugendwartin **Eileen Herout**

TISCHTENNIS

- Abt. Leiter **Horst Lormes**

TRIATHLON · TRIKIDS

- Abt. Leiter **Sascha Schramme**

TURNEN

- Abt. Leiter **David Samson**
 Jugendwartin **Gudrun Speckin**

KINDER- UND JUGENDSCHUTZ

- Vicky Gudrun Speckin**
Horst Lormes

HAMBURGER SPORTJUGEND

- Conny Sonsmann**

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

- Dr. Jens Dreyer**

GESCHÄFTSZIMMER

- Öffnungszeiten

- Silvia Eikmeier, Volker Neue**

VEREINSHEIM Berner Heerweg 187 b

- Claudia Knaack**

TENNISANLAGE Tegelweg 91

- Silke und Fabio Stocchi**

KONTAKT · TELEFON · EMAIL

040-693 89 38 · 0172-412 45 92 · horst@jagemannhh.de
 0177-2 17 12 06

0163-917 05 76

040-643 07 92

0177-543 51 04

0152-36 42 83 15

0176-49 47 41 07

badminton@farmsener-tv.de

badminton@farmsener-tv.de

Abteilungsleiter@crocodiles-hamburg.de

040-647 79 66

jugendwart@crocodiles-hamburg.de

0152-53 70 25 07

040-69 64 19 74 · 0176-48 51 17 09

040-645 46 39

0176-30 45 76 75

040-643 03 54

schwimmen@farmsener-tv.de

0163-91 705 76

schwimmen@farmsener-tv.de

040-693 89 38 · 0172-412 45 92 · horst@jagemannhh.de

040-678 99 14 · 0176-32 64 45 71

040-643 07 92

0177-54 35 104

040-678 65 03

www.ftv-tennis.de

040-630 03 24

040-713 83 71

hh-trikids@gmx.de

040-645 51 250

0175-146 72 07

0175-146 72 07

0177-307 74 91 · psg@farmsener-tv.de

c.sonsmann@hamburger-sportjugend.de

040-419 08 264

datenschutzbeauftragter@farmsener-tv.de

040-645 51 114

www.farmsener-tv.de

Montag 13–20 Uhr und Mittwoch 9–13 Uhr

040-64 55 11 14 · geschaeftsstelle@farmsener-tv.de

040-64 55 11 16

040-643 37 77

INHALT

Vorstand	3
Berichte aus den Abteilungen	
Triathlon	4
Fussball	10
Eishockey	11
Handball	12
Schwimmen	14
Leichtathletik	17
Ski	18
Tanzen	20
Tennis	21
Sportabzeichen	26
Turnen	27

IMPRESSUM

Farmsener Turnverein von 1926 e.V.

Berner Heerweg 187 b
 22159 Hamburg

Tel. 040-64 55 11 14

Fax. 040-64 55 11 15

Bankverbindung

Hamburger Sparkasse

IBAN

DE81 2005 0550 1232 1230 32

BIC

HASPDEHHXXX

Auflage: 2.500 Exemplare

Bezugspreis: im Mitgliedsbeitrag enthalten

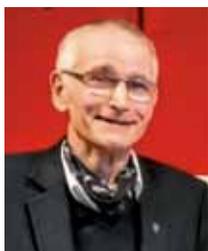
Erscheinungsweise:

4 x jährlich

Gestaltung

Katinka ter Heide

zwart design



Horst Jagemann

Liebe Mitglieder,

die letzte außerordentliche Mitgliederversammlung im Oktober 2019 war in weniger als einer Stunde vorbei, da es über das interessante Thema Neubau, zu diesem Zeitpunkt nichts zu berichten gab.

Die Gespräche mit dem Bezirksamt und Hamburger Sportbund Ende Oktober und Anfang November dieses Jahres haben dann für Erleichterung gesorgt. Nun sind wir guter Dinge, dass der Neubau schon vor 2021 beginnen kann.

Viele Ideen und Vorschläge haben uns erreicht. Um die zu verwirklichen und unseren eigenen sportlichen Abteilungen gerecht werden zu können, sollte das neue Vereinsheim – allein auch durch die Auflagen des Gewerbeamtes – größer ausfallen.

Beim Farmsener Turnverein soll eine Begegnungsstätte für viele Institutionen und Bürger entstehen.

Gerne wollen wir den Farmsener Tisch, den Bürgerverein, die Angler, Modellbauer und viele andere bei uns zu Gast haben. Aber auch unsere eigenen Sportgruppen sollen zu Ihrem Recht kommen und neue Sportarten möchten bei uns heimisch werden.

Ich bin sicher, dass wir den angestrebten Umbau mit den bisherigen Schritten als den richtigen Schritt in die Zukunft für den FTV ansehen dürfen. Gespannt warten wir,

wie und wann die Dinge ihren Lauf nehmen. Wir sind jedenfalls gerüstet und voller Tatendrang.

Bevor die Bauphase beginnt, wird eine Auslagerung wiederzuverwertender Güter stattfinden, da brauchen wir sicher die Hilfe von FTV'ern. Dann wird ja auch noch die Geschäftsstelle umziehen müssen. Die wird gegenüber im Haus der Jugend unter dem Dach untergebracht werden können. Für die Geschäftsstelle bitte ich alle alten und neuen Mitglieder um Verständnis, wenn irgendetwas nicht wie gewohnt laufen sollte.

FÜR DIE ZWISCHENZEITLICHE AUSLAGERUNG VON GEGENSTÄNDEN BRAUCHEN WIR UNTERSTÜTZUNG.

Erfreuen tun uns unsere Sportler. Auch mit nationalen Maßstäben gemessen, dürfen die FTV'er hoch erfreut sein. Ich gratuliere allen unseren Sportlern zu ihren erzielten Leistungen. Aber auch wenn die Früchte der Leistung nicht ganz so hoch hängen, wie bei einer Europameisterschaft, ist doch alleine der Wille, den jeder Sportler für seine Leistung erbringt entscheidend und erfreulich. Sie

haben großartige Leistungen erzielt.

In Namen des Vorstandes bedanke ich mich bei allen FTV-Mitgliedern für die Mitwirkung und die Zusammenarbeit. Ebenso danke ich den Vorstandsmitgliedern für ihr Engagement.

Ich wünsche allen Lesern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest. Viel Gesundheit und Freude für das kommende Jahr.

Mit besten Grüßen

*Horst Jagemann,
1. Vorsitzender des FTV*

DAS NEUE VEREINSHEIM SOLL ZUR BEGEGNUNGSSTÄTTE WERDEN.



Das nächste **SPORTECHO** erscheint im März 2020.

REDAKTIONSSCHLUSS
für die nächste Ausgabe:
03. Februar 2020.

GESONDERTE ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

23.12.19–03.01.20	geschlossen
17.01.20–24.01.20	Mo + Mi 8:30–13:30 Uhr
02.03.20–06.03.20	Mo + Mi 8:30–13:30 Uhr
09.03.20–13.03.20	geschlossen
16.03.20	8:30–13:30 Uhr
27.04.20–08.05.20	Mo + Mi 8:30–13:30 Uhr



28. Q-TRI 2019 @soenkeehlers

FTV-TriKids Hamburg

Ein Team – Ein Weg – Ein Ziel

Im Sommer 2018 gründeten wir mit vier Kindern die FTV-TriKids Hamburg. Mit Unterstützung der Schwimmabteilung hat der Start sehr gut geklappt. An dieser Stelle vielen Dank an Vivien aus der Schwimmabteilung.

Im Vorwege waren jedoch diverse Aufgaben zu erledigen. Wir brauchten Sportstätten und Trainingszeiten, mussten unser Konzept entwickeln und es dem Hamburger Triathlon Verband vorstellen. Außerdem brauchten wir Sponsoren, um die Gruppe aufzubauen und das Training vorbereiten zu können.

Als Trainerteam, Sascha Schramme und Sören Bruhs, arbeiten wir Hand in Hand und freuen uns stets über die Entwicklung unserer Kids und deren Begeisterung für unseren Sport und das Team.

Innerhalb eines Jahres haben wir bereits 20 begeisterte und motivierte Kinder in die Gruppe aufgenommen.

In super Zusammenarbeit konnten wir ein tolles Team entwickeln und ein abwechslungsreiches Training erstellen.

**UND LOS GEHT'S ...
WETTKAMPFSTART
BEIM 28. Q-TRI 2019
IN BORNHÖVED.**



Das Trainerteam Sascha Schramme ...

Aufgrund der Routine und der Erfahrungen, die wir in der Zeit sammeln konnten, haben wir uns „freigeschwommen“ und sind seit Mitte 2019 eine eigene Abteilung.

Vielen Dank an den Vorstand für die Unterstützung und die Zusammenarbeit.



... und Sören Bruhs

Triathlon ist zwar eine Einzelsportart, aber bei uns steht das **WIR** im Mittelpunkt.

Unser Teamgeist macht uns stark und fördert bzw. unterstützt die Entwicklung eines jeden einzelnen. Der Zusammenhalt ist uns sehr wichtig und wird von uns mit Hilfe von Gruppenaktivitäten wie Wettkampfwochenenden mit Über-



**WIR SIND
EIN TEAM.**

nachtungen, Weihnachtsfeiern und Trainingsreisen gefördert.

Unser Team besteht aktuell aus Kindern im Alter zwischen 9 und 15 Jahren. Wir unterstützen uns gegenseitig und stehen füreinander ein.



rechts: Hannah beim Training

Unsere Kinder sind stets mit viel Spaß und Ehrgeiz beim Training dabei. Auch wenn es mal anstrengend wird, gibt jeder sein Bestes. Das zahlt sich aus und zeigt sich bei allen durch die Verbesserung der Kondition und Technik. Mit Hilfsmitteln wie Zugseilen, Paddels und Schwimmschirmen, aber auch mit dem

Durchführen von Zirkeltraining und Laufspielen versuchen wir das Training abwechslungsreich zu gestalten.



**WIR ARBEITEN
AN UNSERER
KONDITION
UND TECHNIK.**

**ERSTAUNLICH, WO MAN
ÜBERALL MUSKELN HAT!**

Zirkeltraining

Nick und Julian





oben: Lisa, unten: Julian

In diesem Jahr hat sich viel getan. Mit Unterstützung engagierter Eltern und Sponsoren konnte sich unsere Gruppe stetig weiterentwickeln. Wir haben an 11 Wettkämpfen teilgenommen z. B. Laufwettkämpfe, Swim and Runs und Triathlons.



links: Nick
unten: Simona



**SCHWIMMEN,
RADFAHREN,
LAUFEN ...
... UND MEDALLIEN EINSAMMELN!**

Wir sind auch beim Hamburger Kids-Cup gemeldet und konnten tolle Ergebnisse erzielen. Aus unserem Team stellen wir im Jahr 2019 zwei Hamburger Meister und gratulieren Christopher und Finn zu dieser super Leistung. Linus wurde Hamburger Vizemeister und Jannik konnte in seiner Altersklasse den dritten Platz erzielen.

Zusätzlich konnten unsere Kids das Deutsche Triathlon

Abzeichen (6 x Gold, 8 x Silber, 6 x Bronze) erkämpfen. Auch haben wir das Deutsche Sportabzeichen abgenommen. Hier konnten fünf Kids das goldene und fünf das silberne Abzeichen erringen.

Wir Trainer sind sehr stolz auf unser Team und sagen allen **HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!**



Wir sind Hamburger Meister: Christopher



und Finn



Vizemeister: Linus



Ein Highlight dieses Jahres war unser Wettkampfwochenende in Bornhöved. Wir wurden eingeladen, in der Wettkampfzone zu übernachten. Dieses Angebot haben wir gerne angenommen und schlugen unser Zeltlager direkt an der Wechselzone auf. Alle halfen beim Zeltaufbau mit, sodass unser Lager schnell aufgebaut und im Anschluss gespielt und gegrillt werden konnte. Als Dankeschön für die Gastfreundlichkeit des Veranstalters halfen wir bei der Vorbereitung der Wechselzone und der Laufstrecke.

Auch wenn das Wetter leider nicht mitspielen wollte, hatten wir tolle und erfolgreiche Tage. Egal, ob beim gemeinsamen Zeltaufbau, beim Grillen oder beim Wettkampf. Alle waren gut drauf und hatten großen Spaß.



♪ **JUST SINGING
IN THE RAIN ...**

**MIT GUTER LAUNE
WURDE DEM
NICHT SO
OPTIMALEN
WETTER
GETROTZT
UND ES GAB
GEMEINSAM
VIEL SPASS.**



oben: Laura
rechts: Simona und Emilia



— Anzeigen und Förderer

Ihr Ansprechpartner in allen Versicherungsfragen

Ronald Kruppa

Versicherungsmakler

Tel. 040-25 77 84 91 · Fax 040-25 77 84 92
Mobil 0177-217 12 06
E-Mail: ronald.kruppa@gmx.de

Friedrich Dittmann GmbH VHH JVD

Gf. Thomas Dahl

Immobilien – Vermietung – Verkauf – Verwaltung
Tel. 491 82 75 · mail@dittmannmbh.de

Jens Schebitz

Inh. Jens und Nils Schebitz

Gas- und Sanitäreanlagen, Bauklempnerei + Bedachung

Hudlernstraße 13 a · 22159 Hamburg
Tel. 643 60 64 · Fax 645 25 21

Günter Püstow

Straßenbau GmbH & Co

Saseler Bogen 14 · 22393 Hamburg
Tel. 601 62 66 · Fax 601 08 48

Wolfgang Zink Steuerberater

Tel. 645 57 40 · Fax 64 55 74 55 · Berner Heerweg 148 · 22159 Hamburg
Buchführung und Jahresabschlüsse, Lohn- und Gehaltsabrechnung, Steuererklärungen und Steuerberatung für jedermann



< Ääh – also wie gehört das Teil jetzt noch gleich... ???!



in der Wechselzone



**ALLE MAL EBEN
MIT ANFASSEN ...**

**VORBEREITUNG
DER WECHSEL-
ZONE UND DER
LAUFSTRECKE.**



Lasse

— Anzeige

Als Jahresabschluss werden wir beim St. Pauli X-Mas-Run teilnehmen und lassen das Jahr 2019 bei einer gemeinsamen Weihnachtsfeier ausklingen.

Nun beginnt die Wettkampf- und Ablaufplanung für das Jahr 2020. Neue Wettkämpfe kommen ebenso in unseren Kalender wie auch besondere Teamevents z. B. ein Wettkampfwochenende mit Übernachtung, Trainingslager, Weihnachtsfeier und sonstige spaßige Teamunternehmungen.

Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit unserem Team.

Die FTV-TriKids Hamburg

**Modernster
3D-Sehtest**

**Kostenloser
Augencheck**

Optik  Heidig
 Berner Heerweg 159
www.optik-heidig.de



Fussball Jugend



Unser Fußball-Nachwuchs

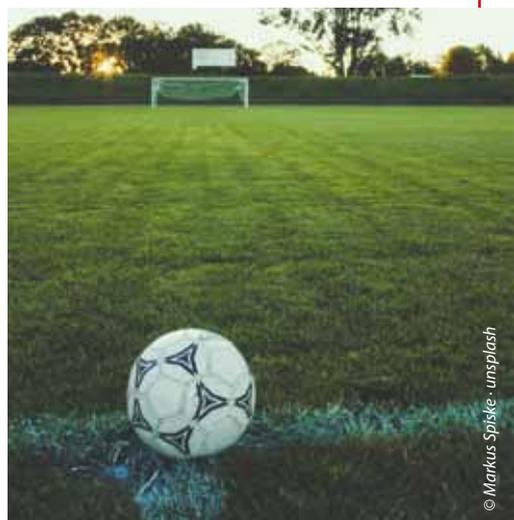
Nach einer guten Frühjahrsrunde als 4. F- und 1. G-Jugend haben uns zu Beginn der Herbstrunde einige Spieler verlassen. Aus diesem Grunde waren wir gezwungen, aus zwei Mannschaften eine einzige zu formen.

Es war eine sehr interessante Saison, mit Siegen, Unentschieden und auch Niederlagen. Also: alle Höhen und Tiefen waren dabei. Letztendlich überwiegt aber das Positive. Wird weiterhin so aufmerksam trainiert und auch den Trainern zugehört, können unsere Kids in der Zukunft so einiges erreichen.

Jetzt geht es an die Hallenrunde, hier wollen wir möglichst viele Gegner ärgern und Siege einfahren.

Allen Fans wünschen wir eine schöne Vorweihnachtszeit.

P/U/S/N



Einladung

zur Jahresmitglieder- versammlung der Abteilung Jugendfußball

MONTAG, 20.01.2020 UM 20 UHR
IM VEREINSHAUS/JUGENDRAUM
Berner Heerweg 187 b

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Berichte
 - a) der Jugendleitung
 - b) der Trainer bzw. Mannschaftsführer
4. Aussprache zu TOP 3 a)–b)
5. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
6. Neuwahlen
 - a) stellvertr. Jugendleiter/in auf 2 Jahre
7. Verschiedenes

Christian Friedrich
(Jugendleiter)

Fussball

Auch das Jahr 2019 haben wir nun geschafft. Diverse Aufstiege und gute Erfolge wurden im Jugend- und Erwachsenenbereich erreicht. Die Mitgliederzahl in der Abteilung ist konstant geblieben. Alle Trainer, Betreuer, Helfer und Offizielle haben uns die Stange gehalten und sorgen für ein gemeinschaftliches und freundschaftliches Miteinander. Dankeschön!

Nun steht das Schaltjahr 2020 vor der Tür. Wir machen uns auch grade und sehen zu, das wir uns weiterhin verbessern, vergrößern und den FTV, das Herz von Farmsen, gut repräsentieren.

Am Montag, den 23.03.20 um 19 Uhr findet unsere Jahresmitgliederversammlung statt (s. Einladung). Erwartet wird eine rege Beteiligung an diesem Tage ...! Diverse Posten sind neu zu besetzen. Sprecht uns, die Abteilungsleitung, gerne an. Es warten interessante Aufgaben auf Euch.

Mir bleibt nur, mich bei allen Trainern, Betreuern, Offiziellen, Eltern, FTV-Vorstand und allen Fans für das vergangene Jahr zu bedanken. Ich wünsche Euch eine besinnliche und frohe Weihnachtszeit, sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr mit viel Gesundheit und vielen Erfolgen.

U. P.



Einladung zur Jahresmitglieder- versammlung der Abteilung Fußball

MONTAG 23. MÄRZ 2020 UM 19 UHR
IM FTV-VEREINSHEIM
Berner Heerweg 187 b

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Genehmigung des Protokoll der ordentlichen Mitgliederversammlung v. 20.03.2019
4. Ehrungen
5. Berichte
 - a) der Abteilungsleitung
 - b) des Schiedsrichter-Obmannes
 - c) des Herrenfußball-Obmannes
 - d) der Jugendleitung
6. Aussprache zu TOP 5 a)–d)
7. Kassenbericht 2019
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
10. Entlastung der Abteilungsleitung
11. Neuwahlen
 - a) Abteilungsleiter/in auf 2 Jahre
 - b) stellv. Abteilungsleiter/in auf 1 Jahre
 - c) Kassenwart auf 2 Jahre
 - d) Schiedsrichterobmann auf 1 Jahr
 - e) des Herrenfußball-Obmannes auf 1 Jahr
 - f) Pressewart auf 1 Jahr
 - g) Kassenprüfer auf 1 Jahr
 - h) Ligamanager auf 1 Jahr
12. Haushalt 2019
13. Beitragserhöhung für Erwachsene um 1,50 €
14. Änderung der Abteilungsordnung Fußball
 - § 5.1.c → Änderung der Nummerierung gem. FTV-Satzung vom 14.05.2019
 - § 5.2 b → Vergrößerung der erweiterten Abteilungsleitung mit einem Ligamanager
15. Anträge
16. Verschiedenes

Anträge zu Punkt 14 der Tagesordnung müssen nach § 9.4 und § 15.5 der gültigen FTV-Satzung mindestens 2 Wochen vor der Versammlung der Abteilungsleitung schriftlich eingereicht werden. Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.

Ulf Pfützenreuter
(Abteilungsleiter)

Spieltermine Winter 19/20



WANN	UHR	WO*	WER	GEGEN WEN
Fr. 20.12.19	20:00	F	U 17	Harzer Falken
Sa. 21.12.19	07:15	F	U 11 B	Heimturnier
So. 22.12.19	16:00	F	Oberliga	Leipzig
So. 22.12.19	19:30	F	U 20	SG Harsef./Bremen
Do. 26.12.19	16:00	F	Oberliga	Halle
Sa. 28.12.19	07:15	F	U 15 A	Bremerhaven
So. 29.12.19	16:00	F	Damen	Bremerhaven
Mo. 30.12.19	20:00	F	Oberliga	Krefeld
Sa. 04.01.20	07:15	F	U 13 B	Harsefeld
So. 05.01.20	16:00	F	Oberliga	Herne
So. 05.01.20	19:30	F	U 15 B	SG Hars/Bremen/Adend.
Fr. 10.01.20	20:00	F	1 B Regio	Harsefeld
Sa. 11.01.20	07:15	F	U 15 B	SG CET/Rostock
So. 12.01.20	12:45	S	U 13 B	SG Salzg./Wolfsburg
So. 12.01.20	16:00	F	Oberliga	Erfurt
Fr. 17.01.20	20:00	F	U 20	HSV
Sa. 18.01.20	07:15	F	U 13 A	Molot
Sa. 18.01.20	07:30	S	U 7	Turnier
So. 19.01.20	16:00	F	Oberliga	Hannover Indians
Fr. 24.01.20	20:00	F	Damen	HSV
Sa. 25.01.20	07:15	F	U 13 A	Wolfsburg
So. 26.01.20	16:00	F	1 B Regio	Braunlage
Fr., 31.01.20	20:00	F	Oberliga	Essen
Sa. 01.02.20	07:15	F	U 15 B	SG Harsef/Brem/Adend.
So. 02.02.20	12:45	S	U 15	SG ESCV Sande/Han.Indians
So. 02.02.20	16:00	F	U 20	Nordhorn
So. 02.02.20	19:30	F	Damen	ASV
Fr. 07.02.20	20:00	F	Oberliga	Hannover Scorpions
Sa. 08.02.20	07:15	F	U 15 B	SG Hars/Brem/Adend.
So. 09.02.20	16:00	F	U 15 A	Wolfsburg
So. 09.02.20	07:30	S	U 11 B	Heimturnier
So. 09.02.20	19:30	F	Damen	HSV
Fr. 14.02.20	20:00	F	U 20	Bremerhaven
Sa. 15.02.20	07:15	F	U 15 A	Hannover Indians
So. 16.02.20	16:00	F	Oberliga	Duisburg
Fr. 21.02.20	20:00	F	Oberliga	Rostock
Sa. 22.02.20	07:15	F	U 9	Heimturnier
So. 23.02.20	16:00	F	U 15 A	Molot
So. 23.02.20	19:30	F	1 C	Adendorf
Fr. 28.02.20	20:00	F	Oberliga	Tilburg
Sa. 29.02.20	07:15	F	U 13 B	HSV
So. 01.03.20	16:00	F	U 13 A	HSV
Sa. 07.03.20	07:15	F	U 15 A	Bremen
So. 08.03.20	19:30	F	U 17	HSV
Sa. 14.03.20	07:15	F	U 15 B	SG Timmend./Rostock
Sa. 21.03.20	07:15	F	U 13 B	ECW Sande/Tim./Moot
So. 22.03.20	19:30	F	U 15 A	HSV
Sa. 28.03.20	07:15	F	U 11	Jahrgangsturnier
So. 29.03.20	19:30	F	U 15 B	HSV

* F = Farmsen, S = Stellingen

Bitte Termine unter <https://www.nordverbund.info/> prüfen, da es kurzfristig zu Spielverlegungen kommen kann (betrifft nicht die Oberliga).

Nach der Saison ist vor der Saison ...

In der letzten Ausgabe wurde über den sportlichen Abschluss der Saison 2018/2019 bereits ausführlich berichtet. Die Trainingsaktivitäten gingen aber auch nach Abschluss der Punktspielserie weiter, aber vielleicht nicht so intensiv. Zum zweiten Mal fand auch dieses Jahr Ende Mai ein kleines internes Handballmixturnier statt. Die Trainer Kai und Andy hatten hierzu nicht nur aktive Handballer, sondern auch Ehemalige, Eltern, Freunde und Fans eingeladen. Es wurde streng (Danke Dirk) nach den gültigen Handballregeln gespielt, nur dass Tore von ‚Nicht-handballern‘ doppelt oder gar dreifach zählten, wenn diese besonders schön waren. Und davon gab es einige. Es war teilweise erstaunlich zu sehen, wie gut einige ‚Nicht-handballer‘ mit dem Ball umgehen konnten. Nach 4 mal 20 Minuten Spielzeit konnte sich das Team ‚Dirk‘ knapp durchsetzen.

Ende Juni haben wir dann noch eine Ausfahrt nach Dänemark unternommen. Hier ging es aber weniger ums Handball spielen, sondern eher darum, teambildende Maßnahmen durchzuführen. Aktive Sportler wissen sicher, was damit gemeint ist. Ein Abend wurde auch dazu genutzt, Honks Junggesellenabschied zu feiern. Auch von dieser Stelle nochmal herzlichen Glückwunsch zur Hochzeit Katja und Honk!



*Honk in Aktion
gegen THB Hamburg 03*

Erfolgreicher Start mit

Unsere Verstärkung durch drei neue Spieler trägt schon in den bereits absolvierten Spielen erste Früchte. Saisonauftakt war für uns in der Kielkoppelstraße gegen den TSV Hohenhorst. Es war ein torreiches Spiel für beide Mannschaften. Die Tore fielen sprichwörtlich im Minutentakt. Keine Mannschaft konnte sich entscheidend absetzen. Ein 2-Torevorsprung durch OA/FTV aus der 13. Minute konnte Hohenhorst kurz vor der Halbzeit mit einem 19:17 umkehren. Mit einem 19:18 ging es dann in die Pause. Erst zwischen der 34. und 37. Minute konnten wir uns erstmals mit 3 Toren absetzen und in der 39. Minute den Vorsprung auf 4 Tore ausbauen. Aber es wurde dann doch noch spannend als Hohenhorst in der 47. Minute zum 30:30 ausglich. In den letzten 10 Minuten fielen dann noch 10 weitere Tore. 4 für den Gegner und 6 für OA/FTV. Mit lautstarken Paukenschlägen durch die mitgereisten Fans wurde der erste Sieg eingefahren.

Zum 2. Auswärtsspiel ging es zum THB Hamburg nach Hoisbüttel. Ein Spiel mit einigen Parallelen zum ersten Saisonspiel. Bis zum 10:9 für den THB konnte keine Mannschaft einen entscheidenden Vorsprung herausspielen. Nach einer schwachen Phase mit unnötigen Ballverlusten und vergebenen



*links: Mike als Coach
gegen THB Hamburg 03*

Trainerwechsel

Anfang Juni war dann große Mannschaftsbesprechung in der Trainingshalle Hermelinweg. Unser Trainer Kai gab hier bekannt, dass er sein Amt als Trainer zum Monatsende niederlegen wird. Durch einen beruflichen Wechsel hat Kai nicht mehr die Zeit sich 100% mit den Traineraufgaben zu beschäftigen und so gab es für ihn nur die Konsequenz sein Amt niederzulegen. Dadurch war kurze Zeit unsicher, wie und ob es mit dem Handball weitergehen kann. Doch dadurch, dass Martin, Dirk und Andy sich bereit erklärten die Aufgaben zu teilen, konnte ein für alle akzeptabler Weg gefunden werden den Spielbetrieb auch in der nächsten Saison aufrecht zu erhalten. Wir wünschen Kai



alles Gute im neuen Job und bedanken uns für die geleistete Arbeit in den letzten Jahren!

Schön ist auch, dass ALLE Spieler auch nächste Saison wieder dabei sind und zum August haben zusätzlich noch drei neue Spieler unseren Kader verstärkt. Mit diesen Verstärkungen haben wir nach der Sommerpause mit den Vorbereitungen für die neue Saison begonnen.

AW/AL



den neuen Spielern in die Saison 2019/20

Chancen im Angriff war der THB mit 5 Toren davongezogen. Jedoch kam OA/FTV wieder in Tritt und konnte bis zur Halbzeit das Ergebnis auf 16:13 verkürzen. In der 35 Minute gingen wir dann in Runde 2 erstmals in Führung. Zwischenzeitlich ging es über 9 Mal Einstand von 16:16 bis 25:25 in der 48. Minute. Beim 25:26 wurde durch uns ein Siebenmeter verschossen, was die Sache unnötig spannend machte. Aber dann zogen wir auf 5 Tore davon. Da spielte das Tor von THB in der letzten Minute auch keine Rolle mehr. Mit La Ola wurde der 2. Auswärtssieg von Mannschaft und Fans gefeiert.

Eine Woche vorm Redaktionsschluss hatten wir unser erstes Heimspiel gegen den TH Eilbeck in der Tangstedter Landstraße. Der TH Eilbeck war zu dem Zeitpunkt Tabellenletzter. Deshalb wurde von Spielertrainer und Mannschaftsführer appelliert, das Spiel trotz-

dem konzentriert anzugehen. Dies ist dann auch gut gelungen. Erst in der 10. Minute kam der TH Eilbeck zu seinem ersten Tor. Zur



Debüt von Flo Fix



Rüdís Einsatz in der 2. Halbzeit



Lautstarke Fan-Unterstützung

Halbzeit stand es dann 12:6 für uns. In der 50. Minute war der Vorsprung auf 15 Tore angewachsen. Durch schnelle Steilangriffe ließ beim Gegner die Kondition nach und so



Die Abwehr steht gegen Hohenhorst



Das Schlussritual

Tabelle

Stand 27.10.2019

Männer / Kreisliga Gruppe 3
Punkte: 6:0
Tore 97:73
Tabellenplatz 1 von 9



Dank an die Fans

endete das Spiel 31:13 für uns. Das einzige, aber bei dem Ergebnis zu vernachlässigendes Manko war, das bei konsequenter Ausnutzung aller Torchancen, es gut noch 10 Tore mehr hätten sein können.

Bei den nächsten 3 Spielen, alle im November, treffen wir auf Gegner aus der oberen Tabellenhälfte. Es wird wohl etwas schwerer, aber es sind keine unlösbaren Aufgaben. Auf jeden Fall kann die Mannschaft auf die Unterstützung der Fans bauen.

Alfred Langer



Der diesjährige SprintCup wurde vom HT16 und vom HSC ausgerichtet.

Am 28. und 29. September trafen wir uns um 9 Uhr vor dem Dulsbergbad. Auf uns warteten zwei anstrengende Tage mit insgesamt 202 Einzel- und 4 Staffelstarts. Dabei traten vom Farmsener Turnverein 11 Schwimmer an den Start.

Für die älteren Mädchen und Jungs, ging es ab dem Jahrgang 2003 (A+) in die offene Wertung, was bedeutete, dass alle 2003er und älter zusammen gewertet wurden. Die jüngeren Jahrgänge wurde immer zu zweit gewertet: Die 2008er und 2009er (Jugend D), die 2006er und 2007er (Jugend C) und die 2004er und 2005er (Jugend B.)

**202 EINZEL- UND
4 STAFFELSTARTS
WURDEN AN 2 TAGEN
ERFOLGREICH
BEWÄLTIGT.**

Für die 100-Meter- und 50-Meter-Strecken gab es je Jugend D, C, B & A+ Finalläufe

für die schnellsten acht Schwimmer und Schwimmerinnen. Die Gewinner der Finalläufe (1.–3. Platz) erhielten je eine Medaille

und ein kleines Geschenk. Die A+ Gewinner erhielten noch zusätzlich einen Gutschein. Es gab

unter anderem Gutscheine von Schweinske, Jo Busse oder Bouldern beim HT 16.



Laura beim Stretching kurz vor dem Start

Laura Kretschmer

Wir sind sehr stolz über unsere diesjährigen Platzierungen und die vielen neuen Bestzeiten:

LUIS HANSEN Jugend D/2009

50 m Schmetterling Platz 21
100 m Rücken Platz 7
100 m Freistil Platz 17
100 m Brust Platz 7
50 m Rücken Platz 20

HANNA LILLI JÖHREN Jugend D/ 2008

100 m Rücken Platz 16
100 m Freistil Platz 21
100 m Brust Platz 13
50 m Rücken Platz 22

JANNIS FÄSEKE Jugend C/ 2007

50 m Schmetterling Platz 11
100 m Rücken Platz 4
100 m Freistil Platz 14

JASMIN GOERKE Jugend C/ 2006

100 m Lagen Platz 17
100 m Rücken Platz 6
100 m Freistil Platz 17
100 m Brust Platz 4
100 m Schmetterling Platz 10

ANNIKA RAMMÉ Jugend C/2006

50 M Schmetterling Platz 11
50 M Brust Platz 11
100 M Brust Platz 9
100 M Schmetterling Platz 5

FELIX HEYDER Jugend C/2006

50 m Freistil Platz 4
100 m Brust Platz 7
50 m Freistil Finale Platz 4
50 m Rücken, Finale Platz 4

LAURA TOMKOWITZ Jugend B/ 2005

100 m Lagen Platz 20
50 m Schmetterling Platz 21
50 m Brust Platz 13
50 m Freistil Platz 25
100 m Brust Platz 14
100 m Schmetterling Platz 14

MARIE JÖHREN Jugend B/ 2005

50 m Schmetterling Platz 17
50 m Brust Platz 12
100 m Freistil Platz 27

ISABEL GOERKE Jugend A+/ 2003

100 M Lagen Platz 15
50 M Schmetterling Platz 12
50 M Brust Platz 11
50 M Freistil Platz 17
50 M Rücken Platz 13

LAURA KRETSCHMER Jugend A+/ 2003

200 m Freistil Platz 3
50 m Schmetterling Vorlauf Platz 3
100 m Freistil Platz 8
50 m Schmetterling Finale Platz 3
50 m Freistil Vorlauf Platz 4
200 m Lagen Platz 1
50 m Freistil Finale Platz 5

TIMO TIEDEKE Jugend A+/ 2002

100 m Lagen Platz 12
100 m Rücken Platz 17
100 m Freistil Platz 20
50 m Freistil Platz 16
200 m Lagen Platz 4
50 m Rücken Platz Finale Platz 8



Hamburger Kurzbahnmeisterschaften



links Jasmin und rechts Evelyn

Am 19. Und 20. Oktober ging es für die meisten Schwimmer der Jahrgänge 2009 und älter im Landesleistungszentrum Dulsberg um die Titel als Hamburger Jahrgangsmeister.

Da unsere Startgemeinschaft mit dem AMTV und dem WTB die Meisterschaften ausgerichtet hat, hieß es für viele, am Samstag besonders früh aufzustehen, um in der Halle alles aufzubauen. Um 9 Uhr



links Annika, rechts Hanna

durften dann alle in die Schwimmhalle und das Einschwimmen konnte beginnen. Insgesamt waren 34 Schwimmer unserer Startgemeinschaft am Start, um sich mit der Konkurrenz aus ganz Hamburg zu vergleichen. Dabei hieß es bei den Mädchen ab dem Jahrgang 2003 und bei den Jungs ab Jahrgang 2001, sich in der offenen Klasse unter Beweis zu stellen, da die Jahrgangswertung – leider – irgendwann endet.

INSGESAMT 19-MAL DURFTEN UNSERE SCHWIMMER_INNEN GANZ OBEN AUF S TREPPCHEN.

Im Laufe des Wochenendes ging es für unsere Schwimmer dann insgesamt 19-mal nach ganz oben aufs Treppchen. Zudem konnte 21-mal der Titel des Hamburger Vize-Jahrgangsmeisters erkämpft und 29 Bronzemedailien erschwommen werden. Ein absolut erfolgreiches Wochenende!

Aber natürlich geht es nicht nur um Medailen, sondern auch darum Spaß zu haben, und der ist beim Anfeuern und auch während der Pause nicht zu kurz gekommen.

Timo Tiedeke

Unsere FTVer konnten dabei viele Top-Platzierungen belegen:

ANNIKA RAMMÉ (2006)

Platz 2 50 m Schmetterling
Platz 5 200 m Lagen
Platz 6 200 m Brust
Platz 7 100 m Schmetterling
Platz 7 100 m Brust

FELIX HEYDER (2006)

Platz 1 50 m Rücken
Platz 2 200 m Freistil
Platz 2 50 m Schmetterling
Platz 3 200 m Rücken
Platz 3 100 m Rücken
Platz 3 50 m Freistil
Platz 4 100 m Freistil
Platz 4 100 m Schmetterling

JANNIS FÄSEKE (2007)

Platz 3 50 m Rücken
Platz 3 100 m Rücken
Platz 4 200 m Lagen
Platz 5 50 m Freistil
Platz 5 100 m Freistil
Platz 6 50 m Brust

JASMIN GOERKE (2006)

Platz 2 100 m Rücken
Platz 4 50 m Rücken
Platz 4 200 m Rücken
Platz 4 50 m Schmetterling
Platz 7 100 m Lagen
Platz 7 400 m Freistil
Platz 8 100 m Brust

LAURA KRETSCHMER (2003)

Platz 10 200 m Lagen
Platz 2 4 x 50 m Freistil Mixed-Staffel
Platz 4 4 x 50 m Lagen Staffel
Platz 5 4 x 50 m Freistil Staffel

LAURA TOMKOWITZ (2005)

Platz 9 100 m Brust

LUIS HANSEN (2009)

Platz 6 50 m Brust
Platz 7 50 m Freistil

MARIE JÖHREN (2005)

Platz 6 50 m Rücken
Platz 7 Offene Klasse 1500 m Freistil
Platz 9 200 m Rücken
Platz 10 100 m Rücken
Platz 10 100 m Brust

TIMO TIEDEKE (2002)

Platz 1 und 5. Offene Klasse
200m Rücken
Platz 1 100 m Rücken
Platz 1 100 m Lagen
Platz 2 50 m Rücken
Platz 2 50 m Freistil
Platz 2 4 x 50 m Freistil Mixed-Staffel
Platz 3 100 m Freistil
Platz 3 200 m Freistil
Platz 3 4 x 50 m Lagen Staffel
Platz 3 4 x 50 m Freistil Staffel
Platz 5 50 m Schmetterling



Weihnachtsfeier der Jungtrainer

Am 23.11.2019 trafen sich die Jungtrainer unserer Startgemeinschaft AMTV-FTV im Beachcenter in Dulsberg.

Wir Jungtrainer geben Kindern zwischen 6 und 10 Jahren mit viel Spaß und Lust Schwimmtraining im Schwimmbad Rahlstedt.

Die Wochen zuvor hatten wir Jugendwarte lange überlegt, was wir dieses Jahr für eine Weihnachtsfeier planen wollen und kamen zu dem Entschluss, dass das Beachcenter ein passender Ort dafür sei.

Wir trafen uns nun alle (insgesamt 17) um kurz vor 18 Uhr im Eingangsbereich vom Beachcenter. Nach dem Umziehen erhielten wir alle eine Blumenkette und schon ging es los.

Wir hatten zwei Courts gemietet und spielten 1,5 Stunden verschiedene Spiele und hörten Musik. Die meiste Zeit spielten wir mehr oder weniger gut Volleyball in Teams, wobei weniger die Punkte, sondern eher die Ballberührungen gezählt wurden.

Wenn Schwimmer sich mit Volleyball versuchen ... wird's lustig!



Zwischendurch tranken wir die von uns mitgebrachten Capri-Sonnen und aßen Haribos.

Im Anschluss gingen alle zusammen zu McDonalds und ließen den Abend dort ausklingen. Wir genehmigten uns einige leckere Burger und Pommes. Jeder der wollte, durfte sich auch noch als Nachtisch ein Eis oder Milchshake bestellen.

Wir hatten sehr viel Spaß und freuen uns schon sehr darauf nächstes Jahr wieder ein Jungtrainer-Treffen zu planen.

Laura Kretschmer

Anzeige

Jens Schebitz

- Sanitärtechnik • Heizungstechnik • Solartechnik •
- Senioren + Behindertengerechte Installation •
- Dachreparatur • Bauklempnerei •

Die Firma Jens Schebitz ist spezialisiert auf:

- Solartechnik
- Sanitärtechnik
- Heizungstechnik
- Dachreparaturen

Wir bauen Barrieren ab!

- Zertifizierter SHK Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installationen

Hudlernstraße 13 a · 22159 Hamburg · Tel. 040 643 60 64 · Fax 040 645 25 21
E-Mail: info@schebitz-sanitaertechnik.de



Lysann kürt sich zur 400 m-Vizemeisterin zum Abschluss einer großartigen Saison

25.–28. Juli 2019 in Ulm

Deutsche Meisterschaften der U18

Erfolgreich beendete unser Sprint-Star Lysann die diesjährige Saison mit dem Deutschen Vizemeistertitel im 400 m-Lauf. Im Vorlauf der 400 m legte sie eine tolle Performance hin und lief bereits in der 200 m-Kurve auf die klare Spitzenposition. Ein super Finish mit ordentlich Vorsprung nach 56,15 Sekunden und der besten Vorlaufzeit ließ auf ein spannendes Finale am Folgetag hoffen, wo sie auf die aktuell Beste der Saison, Justine treffen sollte. Im Finale gab sie alles, gezeichnet von der langen und anstrengenden Saison konnte sie einen hervorragenden Vizemeistertitel mit 56,31 Sekunden erreichen. Sichtlich erleichtert konnte sie sich der einfach schnelleren Justine geschlagen geben und sich nach dem guten Saisonabschluss in die Pause begeben.

Eine sehr erfolgreiche Saison, die durch diverse Wettkämpfe im Süden Deutschlands gegen hochgradige ältere Konkurrenz, der Teilnahme am Trainingslager der Deutschen Mannschaft und dem Highlight der Nominierung für die EM in Borås mehr als zufriedenstellend ist. Jetzt heißt es Kräfte sammeln, um in der nächsten Saison noch schneller und erfolgreicher zu werden und sich für die kommende Saison die Karten neu zu legen. Updates folgen hierzu im nächsten Sportecho.

21. und 22. September 2019

Hamburger Meisterschaften U12 und U14

Der Hamburger Meistertitel konnte an Lara Dubber in der Altersklasse W10 verliehen werden. In einem tollen Schlagballwurf-Wettkampf und final 50 cm Vorsprung gelang es Lara, sich in ihrem 4. Versuch an die Spitze zu kämpfen. Sie erreichte den 1. Platz mit geworfenen 29,50 m bei allen Mädchen in ganz Hamburg. Eine ganz großartige Leistung.

In allen weiteren Disziplinen konnte Lara an diesem Wettkampf ebenso ihre persönlichen Bestleistungen erzielen: Als 1. kam sie im 50 m Hürden-Vorlauf nach 9,58 Sek. ins Ziel und belegte final den 4. Platz. Im Weitsprung gelangte Lara in das Finale und erreichte nach gesprungenen 3,79 m den 6. Platz in ihrem letzten Versuch. Die 50 m-Strecke lief sie in 8,30 Sekunden.

Levke Bieback, W10 legte ebenfalls einen beeindruckenden Wettkampf hin, welcher ausschließlich mit persönlichen Bestleistungen und 2 Siegerehrungen endete. Im 800 m Lauf erreichte sie mit 3:00,26 Min. den 4. Platz und verpasste nur knapp das Treppchen. Einen 8. Platz gab es im 50 m Hürdenlauf mit 9,95 Sek. Im Weitsprung mit 3,60 m den 10. Platz und im 50 m-Sprint verbesserte sie ihre persönliche Bestzeit auf 8,63 Sekunden. Zusammen mit ihrer Vereinskollegin Lara und 2 weiteren Mädchen der LAV Hamburg Nord lief sie in der 4 x 50 m-Staffel und erreichte einen 12. Platz.

Max Jonas Wanner verbesserte sich im Ballwurf enorm und warf den Schlagball auf grandiose 44,0 m im letzten, 6. Versuch und erreichte damit den 5. Platz aller Jungs in der Altersklasse M11.

LARA UND LEVKE KONNTEN IN ALLEN DISZIPLINEN IHRE PERSÖNLICHEN BESTLEISTUNGEN ERZIELEN.



Hamburger Meisterin im Schlagballwurf: Lara Dubber

Leo Ex war ebenfalls beim Ballwurf der Altersklasse M11 am Start und warf seinen Schlagball auf 33,0 m. Leo erreichte damit den 10. Platz. Im Weitsprung erreichte er mit seiner gesprungenen Weite von 3,80 m den 16. Platz.

Moritz Krey trat an seinem ersten Wettkampf gleich bei diesen Hamburger Meisterschaften an. Die 50 m lief er in 9,59 Sekunden. Im Hochsprung belegte er den 10. Platz mit übersprungenen 1,04 m und den Weitsprung beendete er mit 3,22 m und dem 20. Platz.

Wandertour der Skiabteilung FTV am 15.09.2019

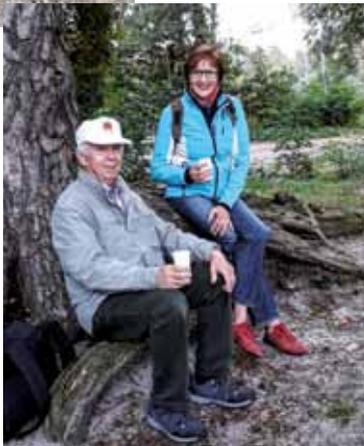


Start am U-Bahnhof Großhansdorf



Kleine Pause am Wege

Als alle abmarschbereit waren, ging es mit 16 Wanderern, einem Hund und einem Bollerwagen auf der Hansdorfer Landstraße ostwärts. An dem Punkt, wo der Verlauf der Straße scharf rechts in den Eilbergweg übergang, bogen wir in nordöstlicher Richtung in einen Wald ab. Zunehmend wurde es lauter und der Grund war die Autobahn 1, die wir auf einer Fußgängerbrücke überquerten. Noch ein Stück ging es durch den Wald und dann waren wir in Hoisdorf. Auf einem schmalen Fußweg ging es durch das etwas jüngere Hoisdorf bis zur Waldstraße. Auf dem Dorfplatz, unter einem alten Baum mit Sitzplätzen machten wir die erste größere Rast. Nur Nero, der Hund, wollte nicht rasten. Wie auch schon auf einigen Streckenabschnitten vorher forderte er die Wanderer immer wieder auf, das Stöckchen zu schmeißen. Nun ging es in fast südliche Richtung in die Schultwiete. Wald und Felder haben sich abgewechselt, und es machte immer wieder Freude, durch die teilweise wilde Landschaft zu wandern. Das



macht wohl auch die besondere Faszination beim Wandern aus.

Wir ahnten schon, an den Schildern konnte man es erkennen, es geht zum Großensee (seit den 1920 im Besitz der

**ES WURDE AUCH
AUSGIEBIG RAST
EINGELEGT ...**

Freien und Hansestadt Hamburg). Das musste einmal gesagt werden.

Durch die Feldmark erreichten wir den Rad- und Wanderweg

auf der alten Bahnstrecke Richtung Lütjensee. Wir überquerten die Großenseer Straße und blieben noch auf dem alten Bahndamm parallel zur Trittauener Straße. Ohne einen Kuckuck zu Gesicht bekommen zu haben, geschweige denn gehört zu haben, ging es über den Kuckucksstieg und -berg Richtung Heideweg. Es wurde namentlich noch sandiger als wir den Strandweg erreichten. Dieser führte uns geradewegs zum Nordstrand des Großensees. Im Gegensatz zu heißen Sommertagen waren wir fast allein an dieser schönen Badestelle. Nero holte sogar das Stöckchen aus dem Wasser, ohne jemals zu ermüden. Und hier wurden die letzten essbaren Überraschungen von Roswita aus dem Bollerwagen gezaubert. Der Bollerwagen entwickelte sich zu einer Wundertüte.

links: Hannelore und Joachim



Gestärkt konnten wir die letzte Etappe am See entlang bis in den Ort Großensee in Angriff nehmen.

**... UND ÜBERRASCHENDEN
AUS DEM BOLLERWAGEN
GEZAUBERT.**

Rastplatz Großensee Nord



Roswita schneidet den Pflaumenkuchen an.





Im Alten Dorfkrug in Großensee

men. Leider fing es, kurz vor Schluss in Höhe des Südstrandes noch an zu regnen. Einige machten sich sofort auf

den Weg zur Bushaltestelle beim Alten Dorfkrug, und eine Restgruppe machte in diesen noch einen Einkehrschwung. Trotz Wasser von außen musste auch noch was Flüssiges nach innen. Es wurde der Durst gelöscht und noch etwas gegessen. Der Renner war Chili con Carne und auf Wunsch gab es sogar noch Nachschlag. Mit dem Bus, der stündlich verkehrte, ging es dann erstmal bis Rahlstedt. Hier verteilten sich die Wanderer. Jeder nahm den Anschlussbus, der ihn nach Hause brachte. Eine schöne Tour zu einigen bisher nie besuchten Gegenden und Landstrichen. Vielen Dank an die Organisatoren.

KB/AL

Bilder von Angela Heyde und Karsten Behrens

TERMINE 2020

DER SKI-ABTEILUNG

Bitte beachten und vormerken!

- | | |
|--------------------------------|--|
| 07. März (Sonnabend) | Skireise Pec pod Snezkou
(bis 14.03.) |
| 15. April (Mittwoch) | Jahresmitgliederversammlung
(19 Uhr) FTV |
| 14. Juni (Sonntag) | Radtour |
| 08. Juli (Mittwoch) | Sommerfest (Grillen) FTV |
| 08. August (Freitag) | Bocciaturnier FTV |
| 13. September (Sonntag) | Wandertour |
| 06. November (Freitag) | Raclette-Abend FTV |
| 04. Dezember (Freitag) | Weihnachtsfeier |

(Die Termine der im Vereinshaus (FTV) stattfindenden Veranstaltungen müssen ggfs. verschoben werden oder im Falle des Beginns der Neubebauung entfallen)

Einladung zur Jahresmitgliederversammlung der Abteilung „Ski-Sport“

MITTWOCH, DEN 15. APRIL 2020 UM 19.00 UHR

im Vereinshaus des Farmsener TV
Berner Heerweg 187 b · 22159 Hamburg

Tagesordnung:

Begrüßung

1. Wahl eines/er Versammlungsleiters
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Berichte der Abteilungsleitung
 - a) des Abteilungsleiters
 - b) des stellvertr. Abteilungsleiters
 - c) der Kassenwartin
 - d) der Veranstaltungswartin
4. Aussprache zu Punkt 3a) bis d)
5. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
6. Genehmigung des Jahresabschlusses 2019
8. Entlastung der Abteilungsleitung
9. Genehmigung des Haushaltsplan 2020
10. Neuwahlen
 - des/der Stellvertr. Abteilungsleiters/in für 2 Jahre
 - des/der Veranstaltungswarts/in für 2 Jahre
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anträge zu Punkt 11 müssen nach § 8 Abs. 4 der gültigen Satzung des Farmsener TV mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung der Abteilungsleitung schriftlich eingereicht werden. Antrags- und stimm-berechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.

Der Jahresabschluss 2019 und der Haushaltsplan 2020 stehen am 15.04.2020 am Eingang zum Versammlungsort jedem zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruß
Joachim Zwadlo, Abteilungsleiter





50 Jahre Tanzsport in Farmsen



Es gab ein leckeres Buffet



Unter der Köhlbrandbrücke



Die neue Reth-Hubbrücke



Ellerholzschleuse

Am 13. September 2019 war es soweit. Dieses Jubiläum wurde, während der Cruise-Days und der blauen Nacht, auf einer Bülow Barkasse gefeiert.

Ein ganz großes Dankeschön an Ute und Jürgen Paustian sowie Kalle Lindemann für die tolle Organisation.

Um 17:45 Uhr ging es bei herrlichem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen auf eine 4-stündige Hafenerundfahrt ab dem Anleger „Hohe Brücke 2“ los.

Nach der Eröffnungsansprache wurde ein leckeres, vielseitiges kalt-warmes Büfett eröffnet.

Unsere Fahrt führte durch den Binnenhafen, unter der Köhlbrandbrücke und der neuen Reth-Hubbrücke durch.

Nachdem wir den Reiherstieg und die Ellerholzschleuse passiert hatten, ging es zur Norderelbe Richtung U4 Station.

Unser Kapitän hat uns immer mit den neuen Information versorgt. Wir wußten daraufhin, wie viele Container auf ein Schiff passen, wie groß es ist und mit welcher Besatzungsstärke es fährt.

Nachdem wir auch ein schwimmendes Cafe vor der Entenwerden Halbinsel passiert hatten, ging es zurück in den blau beleuchteten Hafen mit seinen Sehenswürdigkeiten.



Eröffnungsansprache



**UNTERWEGS
MIT DER
BARKASSE**





Jugend- Saisoneröffnung und Aktionstag „Deutschland spielt Tennis“ am 1. Mai 2019

Pünktlich zum Beginn der Sommersaison 2019 wurde es mal wieder so richtig kalt! Bei gefühlter „arktischer“ Kälte traf sich ein Teil unserer Jugend am Vormittag des 1. Mai 2019 zur Saisoneröffnung. Nach dem gemeinsamen „Warmmachen“ konnten dann endlich die Spiele starten.

Durch die Einteilung in drei Gruppen – womit eine gewisse Leistungsklassen-Angleichung der WettbewerberInnen gewährleistet ist – gab es wieder ganz enge Matches.

Dabei war die Weiterentwicklung der jungen Spielerinnen und Spieler in Sachen Tennis deutlich erkennbar.

Macht weiter so!!!

Am Nachmittag öffneten wir unsere Türen für den Aktionstag „Deutschland spielt Tennis“.

Ab 14 Uhr war es soweit: als Erstes konnten die erschienen Kinder unseren auf einem der Plätze aufgebauten Übungs-Parcours absolvieren, um dann anschließend mit unserem Trainer Ali das erste „Schnuppertraining“ durchzuführen. Dabei ist es Ali wieder mal gelungen, die Begeisterung der Kinder am Tennis zu entfachen ... und so war es kein Wunder, dass sich am Ende des Tages die Mitgliederzahl unserer Tennisabteilung um vier Jugendliche und einen Erwachsenen erhöht hatte!

Klasse gemacht, Ali!

Vielen Dank für's Mitmachen. Eine erfolgreiche Tennissaison mit jeder Menge Spaß wünschen Euch

Ali und Eileen



Lea (li.) und Sasa Milovanovic

Family Cup 2019 am 5. Mai 2019

Gut präpariert und voller Tatendrang trafen sich „Klein mit Groß“ an diesem Sonntag zu unserem Family Cup, einem wahrlichen Doppel-Spaß. Die Außentemperaturen waren noch immer nicht wirklich frühlingshaft, aber der Tennisbegeisterung jeder „Family“ tat das keinen Abbruch. Nach dem gemeinsamen, lockeren „Warm-Up“ ging es dann los: 13 Family-Paarungen wurden in drei Leistungsgruppen eingeteilt und das sorgte wieder für Spannung und den nötigen Spaß am Spiel.

Den Sieg in der Gruppe 1 erkämpften sich Philipp und Markus Ziller. In Gruppe 2 waren Nick Ole und Marc Pannenbäcker siegreich. Aller guten Dinge sind drei, die Sieger des Tages in Gruppe 3 stellten Melisa Spahic zusammen mit ihrem Papa.

Vielen Dank für das Mitmachen und für Eure Fairness sagen Euch allen ...

Ali und Eileen



*Nikolas Trieglaff (li.) und
Andreas Mesenheuer*

Du bleibst für immer in unseren 



Torsten Simon
 * 10. 10. 1975
 † 27. 07. 2019





Rückblick auf die 15. FarmsenOpen



Die 15. FarmsenOpen fanden vom 29. Juni bis 06. Juli 2019 statt. Bei sehr gutem Wetter konnten wir am Sonnabend pünktlich um 9 Uhr mit dem Turnier beginnen. Am ersten Wochenende war unsere Anlage leider zu wenig ausgelastet. Der Grund war in diesem Jahr sicherlich wieder die Überschneidung mit anderen Turnieren in Hamburg oder Schleswig-Holstein. Oder war es der von uns gewählte Termin?

Wir hatten in diesem Jahr 99 zahlende Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die aus 42 verschiedenen Vereinen kamen: Das Einzugsgebiet ging von Rotenburg an der Wümme bis nach Molfsee bei Kiel. Insgesamt waren 22 Teilnehmer weniger als 2018 zu verzeichnen. Daher war die Gesamtsituation bei der Turnierdurchführung relativ entspannt.

Die Bandbreite der Leistungsklassen reichte dieses Mal von

LK 7 bis LK 23. Es war also punktemäßig für jeden etwas dabei „zu holen“ ...

Der Wettergott meinte es dazu noch sehr gut mit uns, sodass wir nicht in die bereits im Voraus für eventuelles Regenwetter geplanten Tennishallen der Nachbarvereine ausweichen mussten.

Traditionell fand Freitagabend die Players' Night statt. Höhepunkt war dabei die Verlosung der dankenswerterweise von Susanne und Jürgen Weiss der Firma Jürgen Weiss Immobilien gesponserten Reise für zwei Personen nach Teneriffa. Die Reise hat diesmal zur Abwechslung ein FTV-Mitglied gewonnen: Michael Schröter ist der glückliche Gewinner.

Zu guter Letzt ein herzliches Dankeschön an die Organisatoren, die zum einen im Vordergrund sichtbar waren und zum anderen fast unsichtbar das Turnier im Hintergrund begleiteten.

**MITMACHEN KANN
SICH LOHNEN:
FTV-MITGLIED
MICHAEL SCHRÖTER
HAT DIE
GESPONSERTE REISE
NACH TENERIFFA
GEWONNEN!**

Die Sommersaison der Damen 50

Glücklich und zufrieden konnten wir, die Damen 50, zum Saisonende einen Sommerabend auf der Clubterrasse verbringen. Nach einem tollen Aufstieg im Winter in die Oberliga setzten wir uns das Ziel, den Aufstieg in die Verbandsklasse endlich in dieser Sommersaison zu erreichen. In den letzten beiden Jahren scheiterten wir jeweils so knapp, dass wir nun endlich mal an der Reihe sein sollten.

So starteten wir das erste Punktspiel am 1. Mai bei extrem kalter, nasser und windiger Witterung voller Elan. Mit Kapuzen, dicken Westen - nur die Handschuhe fehlten - konnten wir unseren ersten Sieg einfahren. Der erste Schritt war getan. Leider mussten wir von da an auf eine Mitspielerin verzichten, die sich beim Wandern einen Arm gebrochen hatte.

Das nächste Heimspiel gegen Fischbek hingegen fand unter sommerlichen Bedingungen statt. Nach den Einzeln stand es 3:3, so dass es auf die Doppel ankam. Wir hofften, dass unser Doppeltraining bei Jule erste Früchte trägt. Mit großem Kampf konnten wir zwei Doppel in Matchtiebreaks für uns entscheiden. Wir konnten zeigen, dass wir auch mit



Die Damen-50-Mannschaft

**WER DRAMEN
UND SPANNUNG
ERLEBEN MÖCHTE,
SOLLTE ZU UNSEREN
SPIELEN KOMMEN!**

extremer Hitze klar kamen. Nach den aufregenden Spielen genossen wir Fabios grandioses Essen – leckeres Antipasti, göttliches Vitello tonato und echte italienische Pizza – und konnten den Abend entspannt ausklingen lassen. Der zweite Schritt war getan.

Zwei Wochen später übertrafen wir uns selbst: Bei einem

Heimspiel gegen Harburg konnten wir mit einem 9:0 glänzen.

Nun stand das Spiel gegen unseren direkten Konkurrenten TuS Berne an. Nach den engen Einzeln mit einem gewonnenen und einem verlorenen Matchtiebreak stand es 4:2 für uns. Leider mussten wir nach den Einzeln auf zwei Verletzte verzichten und gleichzeitig mussten wir mal wieder nur ein Doppel gewinnen. Aus den Erfahrungen der letzten Jahre war uns aber klar, wie schwer das sein kann! Ein Doppel ging dann auch schnell verloren. Die anderen beiden Doppel entwickelten sich zu einem Krimi, in deren Verlauf beide fast gleichzeitig in den Matchtiebreak gingen. Nach hartem Kampf musste sich ein Doppel mit 8:10 geschlagen geben, nun hing alles am letzten Doppel. Die Zeichen standen nicht gut, da eine unserer Spielerinnen stark von Krämpfen geschüttelt wurde und nur durch Zureden, der Verabreichung von Magnesium in sämtlichen Formen, von Salzen und Flüssigkeit und der Massage durch die Partnerin am Aufgeben gehindert wurde. Glücklicherweise kam es zu einer kurzen Regenspauze, der einzigen in dieser Saison, so dass ein wenig Regeneration möglich war. Mit einem kämpferischen 10:8 konnten wir dieses Doppel und somit das gesamte Spiel mit 5:4 gewinnen. Wir befanden uns auf der Gewinnerspur.

Nur leider musste das letzte Spiel zwei Wochen später auch gewonnen werden, und nun hatten wir insgesamt vier Aus-

fälle zu beklagen. So fuhren wir, unterstützt durch alles was Laufen konnte und Rock trug, nach Halstenbek. Wir wussten, auch das wird nicht einfach, da wir die Mannschaft schon aus dem Winter kannten. Zusätzlich ging es für Halstenbek um den Abstieg. So gingen alle hochmotiviert in die Einzel. Und es sollte wieder ein Krimi werden. Nach spannenden Einzeln (zwei konnten wieder nur im Matchtiebreak entschieden werden) stand es 4:2 für uns und so brauchten wir wieder nur einen Punkt aus drei Doppeln. Wer Dramen und Spannung erleben möchte, sollte zu unseren Spielen kommen. Das eine Doppel ging relativ schnell verloren. Ein wunderschön anzusehendes Doppel ging mal wieder in den Matchtiebreak und wurde mit 10:6 gewonnen. Damit hatten wir den Gewinnerpunkt eingefahren und konnten glücklich jubeln. Aufgrund der extremen Hitze und Kreislaufproblemen und der bereits gefallenen Entscheidung entschied sich das letzte Doppel beim Stand von 6:6 zur Aufgabe. Schließlich sind wir nicht mehr die Jüngsten.

Wir fuhren wie auf Wolke sieben in unseren Club – es war vollbracht – und genossen den Abend und den Sieg bei Fabio auf der Terrasse. Was für eine Saison.

Wir bedanken uns bei allen, die uns unterstützt haben und freuen uns auf die Wintersaison.

Tennis Saison-Abschluss:

Damenwahl beim Doppel-Turnier am 3. Oktober 2019

Am Tag der Deutschen Einheit versammelten sich 20 gut gelaunte Damen, um noch einmal auf Asche ein Doppel-Turnier zu spielen. Quasi als Abschluss der Sommer-Saison 2019. Dabei waren die Aussichten für diesen spät gewählten Termin alles andere als rosig.

Vier Tage zuvor schüttete es jeden Tag, teilweise ohne Unterlass. Nur wer dem Wettergott und der Wetter-App Glauben schenkte, konnte hoffen, denn für den 3. Oktober war Sonnenschein prophezeit.

Und wir hatten Glück! Zwar war es etwas frisch, aber es konnten fünf Doppel á drei Runden mit jeweils ver-

schiedenen Paarungen gespielt werden.

Wie immer stand das Motto „Dabei sein ist alles“ im Vordergrund. Tatsächlich trafen einige Teilnehmerinnen aufeinander, die sich zuvor noch nie auf der Anlage gesehen hatten, andere wiederum kannten sich gut – also eine ideale Mischung, um sich kennen zu lernen.

Weiterhin wurden die Paarungen unter neutraler Aufsicht ausgelost.

Interessierte Zuschauer gab es nicht nur auf der Terrasse. Die besten Plätze hatte eine Bussard-Familie gebucht, die das Turnier wortwörtlich aus der Vogelperspektive betrachtete und uns mit ihren lauten Schreien noch anzufeuern schienen.

Begleitet wurde das Ereignis von leckerem Kuchen, Hörnchen und Keksen und natürlich dem guten Kaffee vom Ristorante Ciao. Zum Ausklang saßen wir in fröhlicher Runde beisammen und jede Teilnehmerin konnte einen attraktiven Preis der Tombola mit nach Hause nehmen.

Unser besonderer Dank gilt dem Organisations-Team mit Eva Steinbiß und Marion Beckmann, den eifrigen Kuchen-Bäckerinnen, unserem Gastronom Fabio Stocchi, der uns trotz seiner Erkältung nicht im Stich gelassen hat und natürlich allen Teilnehmerinnen.

Dies war nun schon das zweite Doppel-Turnier in dieser Art, und wer weiß, vielleicht wird ja eine Serie daraus ...!

Catrin Drewes

**DABEI SEIN
IST ALLES:**

**JEDE
TEILNEHMERIN
BEKAM EINEN
TOMBOLA-
PREIS.**



1979 bis 2019 ... 40 Jahre Freundschaft

Die begeisterte Wanderfamilie Rolf und Marion Busse mit ihren Kindern Stefan und Christina hatte eine großartige

Rucksack voller Süßigkeiten spendierte.

Für das leibliche Wohl sorgten alle Teilnehmer. Bis zum Jahre 2007 brachten alle viele Köstlichkeiten für ein Picknick mit, und der Boden wurde festlich – natürlich mit Tischdecke – zu einem reichhaltigen Büfett hergerichtet. Besonders beliebt und daher schnell verputzt war das Sauerfleisch von Heike Mielcke.

Da wir inzwischen alle in die Jahre gekommen waren und nicht mehr so gern auf der Erde rumkrabbeln wollten – zumal das Aufstehen und das sich wieder Hinsetzen ein wenig schwer fielen, beschlossen wir nach diesem Ausflug, zukünftig unsere Autos um 11 Uhr auf dem jeweiligen Parkplatz abzustellen, dann ca. 2 Stunden zu wandern und gegen 13 Uhr in einem Gasthaus einzukehren und danach zu den Autos zurückzuwandern, wo im Kofferraum Kaffee und Kuchen auf uns warteten. Oft waren Tisch und Bänke vorhanden. Vorsichtshalber hatten wir Klappstühle dabei.

Von den insgesamt 43 Wanderungen sind nur zwei, und zwar in den Jahren 2013 und 2018 ausgefallen.

Petrus war uns fast immer wohlgesonnen. Nur im September 1984 mussten wir wegen strömenden Regens unser

Picknick in das Gemeindehaus Pillauer Straße verlegen. Für die Kinder hatten wir ausreichend Gesellschaftsspiele mit. Nachdem am Nachmittag das Wetter endlich freundlicher wurde, konnten wir wenigstens noch einen Spaziergang in Wohldorf machen.

Für den 3. September 2006 hatte Marion zum Glück eine Einkehr „Zur alten Ziegelei“ in Mölln, einem historischen Aus-



**2007
PICKNICK NOCH
ZÜNFTIG AUF DEM
FUSSBODEN**

Idee. Im September 1979 luden sie einige Tennisfreunde zum Ausflug zur Alsterquelle ein. Das war der Startschuss zu einem jährlichen Wandertag mit herrlichen Zielen in und um Hamburg, aber auch in Schleswig-Holstein und Niedersachsen.

Anfangs waren wir zwischen 25 und 35 Personen, wobei auch etliche wanderfreudige Kinder und sogar Enkelkinder dabei waren, die besonders gern mitkamen, weil zum Schluss einer Tour immer ein Fußballspiel mit den Vätern angepfiffen wurde. Eine weitere Verlockung war, dass Gudrun ab 1983 einen



DIE WANDERFREUNDE 2009 ...



... UND 2016

flugsziel, vorgesehen; denn ausgerechnet an diesem Tag hat es geschüttet wie aus Kübeln. Die angepriesenen größten Windbeutel Norddeutschlands entschädigten uns für das schlechte Wetter.

Zu den ganz besonderen Höhepunkten zählten folgende Wanderungen:

- Im Juni 1987 nach Büchen an die ehemalige DDR-Grenze, wo wir von unseren Grenzern anschaulichen Geschichtsunterricht erhielten. Beide Seiten beäugten sich durch große Feldstecher. Wer hätte damals gedacht, dass diese Grenze etwas mehr als zwei Jahre später für immer geöffnet wird!
- Im Juni 1991 eine Bootsfahrt auf der Wakenitz von Lübeck nach Rothenhusen am Ratzeburger See.
- Im Juli 1993 ging es in Richtung Lüneburg nach Göhrde. Werner Martens hatte uns zu einem besonderen Picknick eingeladen, und zwar zu „Gordon blöh“ (kennen alle, nicht wahr?). 18 Teilnehmer hatten zugesagt und freuten sich auf die von Werner frisch zubereitete Köstlichkeit vom Grill.
- Für den 28. Mai 1994 hatte Marion sich anlässlich ihres 50. Geburtstages etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Sie lud uns ein, nach einer zweistündigen Wanderung am Grillplatz Einemhof bei Radbruch in der Lüneburger Heide mit vielen Leckereien vom Grill und Getränken auf ihren Geburtstag anzustoßen. Als Überraschung trat der berühmte Entertainer Jochen Wiegand auf und erfreute uns mit amüsanten Liedern auf Hoch- und Plattdeutsch auf seiner Gitarre.

Egal wohin, alle Ziele bargen Schönheiten und Überraschungen. Manche Orte haben uns so gut gefallen, dass wir sie sogar ein zweites Mal angesteuert haben. Na ja, 40 Jahre ...

Inzwischen kommen auch einige Tennisfreunde nur zum gemeinsamen Mittagessen und Kaffeetrinken, da sie nicht mehr ganz so gut zu Fuß sind, aber die gemütliche und fröhliche Runde nicht missen möchten.

Deshalb sagen wir von ganzem Herzen: Vielen Dank, liebe Marion und lieber Rolf, für eure liebevolle und umsichtige Ausarbeitung unserer jährlichen Wandertouren.

Wir sind glücklich, dass wir dabei sein dürfen!

Gudrun Nurrek-Baade

2020 – Dein Olympia

Anfang August 2020 finden in Japan die Olympischen Spiele statt. Der Höhepunkt für unsere Spitzensportler.



Dein persönliches Olympia kannst Du erleben, wenn Du das Deutsche Sportabzeichen des DOSB auch im Jahr 2020 schaffst.

Das Sportabzeichen ist ein Ehrenabzeichen des Deutschen Sportbundes und kann von Jedermann und Jederfrau erreicht werden. Voraussetzung ist das Erreichen bestimmter sportlicher Leistungen dem Lebensalter entsprechend in den Leistungsstufen Gold, Silber und Bronze.

Die sportlichen Leistungen können in vier Sportarten Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren und Geräteturnen durchgeführt werden. Im Mittelpunkt stehen Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer. Eine Schwimmfähigkeit muss nachgewiesen werden.



*Horst Palzer,
unser Sportabzeichen-Beauftragter*

Im Frühjahr 2020 gibt der Hamburger Sportbund (HSB) eine Broschüre heraus, worin die altersbezogenen Anforderungen, die Abnahmetermine in den jeweiligen Stadtteilen und die Ansprechpartner genannt werden.

Nähere Informationen gibt es natürlich in unserem Geschäftszimmer bei Volker Neue und bei unserem Sportabzeichen-Beauftragten

HORST PALZER

Tel. 040-20 58 85,

E-Mail:

h.w.palzer@t-online.de



„Fitness und Turnen“ News

Nach der Sommerpause gab es leider einige Turbulenzen in der Fitness-Abteilung. Hauptsächlich wurde die Unruhe durch den unerwarteten und kurzfristigen Ausfall von zwei festen Übungsleiterinnen (ÜLs) ausgelöst. Deshalb mussten wir unser Montagsangebot im Gymnasium Farmsen (Gyfa) kurzerhand canceln. Wir bitten um Entschuldigung.

Nun sieht die Lage nicht mehr so schwarz aus. Ein herzliches Dankeschön für ihren Einsatz hierzu an die drei Übungsleiterinnen Julia, Maria und Mai-Britt, die kurzfristig eingesprungen sind. Vor allem möchte ich hier meiner Abteilungsleiter-Stellvertreterin „Powerfrau“ Sanni für ihre Unterstützung danken.

Ich freue mich, eine neue Trainerin, Kira, begrüßen zu dürfen. Sie bietet seit dem 28. Oktober ein doppelstündiges Montagsangebot „50+“ um 18:30 Uhr und „Powertanzen“ um 19:30 Uhr in der Neuen Halle im Gyfa (Swebenhöhe 50, 22159 Hamburg) an.

Zum Schluss möchte ich Selina aus der Leistungsturnabteilung für ihren Einsatz danken. Mit Vickys Unterstützung wird sie den FTV im Februar 2020 in Wettkämpfe führen.

Dave (Abteilungsleiter Fitness und Turnen)

Halli Hallo, ich bin Kira.

Ich bin leidenschaftliche Tänzerin und tanze seit meinem 6. Lebensjahr. 2016 habe ich meine Übungsleiter C-Lizenz gemacht und unterrichte seitdem selbst. Jetzt möchte ich gerne beim FTV durchstarten, da ich inzwischen mit meiner kleinen Familie in Farmsen wohne. Meine Stunden laufen unter dem Titel „**POWERTANZEN**“. Wie der Name schon sagt wird bei mir mit ganz viel POWER getanzt. Jeder kann einsteigen, egal ob ihr schon mal getanzt habt oder es schon immer mal ausprobieren wolltet. Ich freue mich auf euch und auf schwingvolle gemeinsame Stunden.

Herzliche Grüße, Kira



KINDERTURNSONNTAGE



Beim Kinderturn-Sonntag erleben Kinder gemeinsam mit ihren Eltern, wie viel Spaß es macht, sich in einem Bewegungsparkour auszutoben.

Was?

**KINDERTURNSONNTAGE
2019/2020**

Wann?

10.11.2019
15.12.2019
26.01.2020
23.02.2020
29.03.2020
jeweils von 14 bis 17 Uhr

Wo?

Sporthalle Traberweg,
Eckerkoppel 125, 22159 Hamburg

Wer?

Kinder von 0 bis 8 Jahren

Kontakt

Bei Fragen steht euch Vicky G. Speckin zur Verfügung (Tel. 0175-146 72 07)

Nachruf

Wir trauern um ein langjähriges Mitglied des FTV

Renate Wyrowski

Trotz gesundheitlicher Einschränkungen nahm Renate Wyrowski regelmäßig an der Stuhlgymnastik der Gruppen „Damengymnastik“ und „Senioren“ teil.

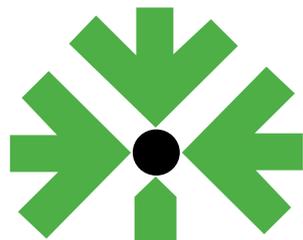
Wir werden ihre ruhige und liebenswürdige Art vermissen.

Die Turnabteilung

*Wünsche
werden wahr!*



Großer Weihnachtsmarkt in Farmsen



**einkaufs | treffpunkt
farmsen**

www.ekt-farmsen.de

... mehr als Einkaufen!

Montag - Samstag bis 20.00 Uhr geöffnet!



Über 1.000
kostenlose
Parkplätze!

